

# PAL International School Spring School 2022

March 14 - April 8, 2022

2022年3月14日 - 4月8日

パルインターナショナルスクールでは、スプリングスクールを6ヶ月から6歳のお子様に開催します。

パルでインターナショナルスクールの活動を体験してみませんか？

スプリングスクールにお申し込みの方は、お申込書の参加ご希望の日に丸をつけてください。ランチ、スナック、補食、またはスクールバスをご希望の方は、各々の欄にも丸をつけてお知らせください。

お申し込みの後にキャンセルをなさる場合、Enrollment fee, Resistration Fee, Building Maintenance feeは、ご返金できませんが、ご参加希望の3日前（スクールのある日のみ）の15:00まではキャンセルをしていただくことができます。その時間を過ぎますと、全額お支払いいただくこととなります。ランチ、スナック、補食は、ご希望日の前日15:00までキャンセルしていただくことができます。

## PAL Hours

PAL School is open (開所時間) 7:30 - 19:00

Morning Session (午前クラス) 8:30 - 13:30/14:00

Afternoon Session (午後クラス) 13:30 - 17:00

Full-day Session (全日クラス) 8:30 - 17:00

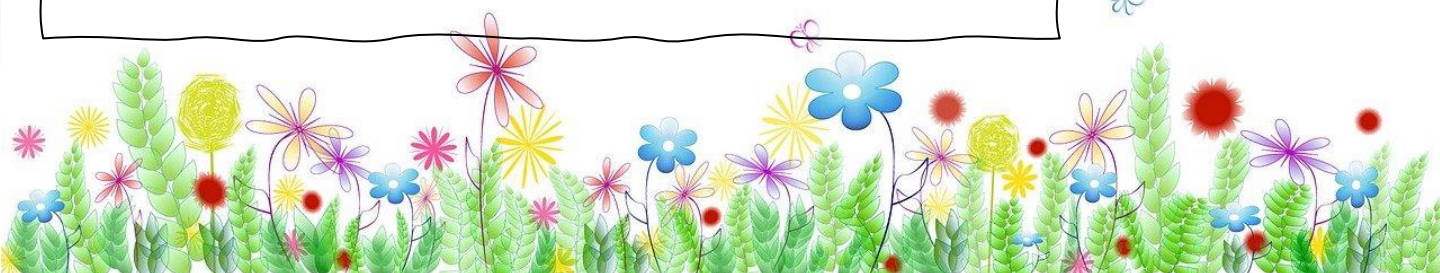
Extension Hours are available for a maximum of two (2) hours after a day's session is over. (Example: For morning attendees, Extension Hours are available 7:30 to 8:29 and/or 13:30 to 15:29.) 900yen/30min.

延長保育は、クラス時間前後最大2時間までとなっております。

(午前クラスをお申し込みの場合、延長保育をお申し込み出来ますのは、7:30-8:29、13:30-15:29となります。)

延長料金900円/30分

PAL International  
School  
3-7-15  
Nishi-Azabu Minato-  
ku  
Tokyo Japan  
〒106-0031  
TEL 03-5770-8166  
FAX 03-5770-8167  
[http://www.pal-  
school.com](http://www.pal-school.com)  
E-mail  
[info@pal-school.com](mailto:info@pal-school.com)



## スクールランチ、スナック、補食について

ランチ500円/1食、スナック200円/1回、補食200円/1回

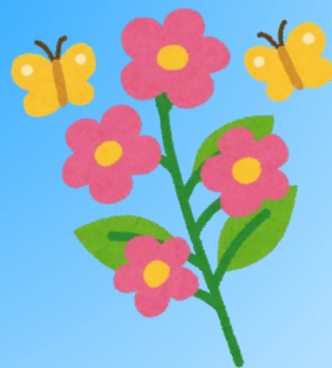
- ・スプリングスクール中ランチをオーダーいただけます。ランチは正和学園のキッチン（代々木上原）栄養士の監修のもと作られています。お弁当をご持参いただくことも出来ます。
- ・パルでは、健康的なスナックの準備もごさいます。お家から好きなおやつをお持ちいただいても構いません。
- ・補食は、18:00以降まで延長保育をお申し込みのご希望者にお出しいています。

### Lunch menu March 2022

14	15	16	17	18
Rice, minestrone, Grilled chicken marmalade, Cabbage and tuna	Wakame rice, Chinese cabbage miso soup, Deep-fried Kouya tofu, vegetable salad	Uzbek cuisine prof-style rice, Consomme soup (cabbage), Colorful pickles	Chicken soboro rice, Sushimi rice, Gomoku beans, Colza Blossoms	Rice, Miso soup with cabbage and onions, Sweet and spicy grilled pork, Komatsuna salad
Rice, Chickpeas, Onion, Carrot, Celery, Canned tomatoes, Chicken soup, Salt, Chicken, Marmalade, ginger, soy sauce, Mirin, Cabbage, Carrot, can of Tuna oil pickled, Sugar, vinegar, Oil	Rice, wakame seaweed, Chinese cabbage, Bean sprout, Onion, Rice-miso, tofu, soy sauce, Salt, ginger, Potato starch, rice flour, Oil, broccoli, Carrot, Turnip, Beacon, mayonnaise	Rice, Onion, Salt, Carrot, Consomme, Oil, Chicken, Turmeric powder, cabbage, Corn, soy sauce, Shimeji, Radish, sugar, Vinegar, Cucumber	Rice, Minced chicken, Soy sauce, Brown Sugar, Oil, Carrot, Onion, wakame seaweed, Naruto, Bonito, Konbu, Salt, Soybeans, Carrot, Burdock, Shiitake, Board konjac, Mirin, Chinese cabbage, Nabana, Bonito & Kombu stock, Sugar	Rice, Cabbage, Onion, Enokitake, Bonito & Kombu stock, Rice-miso, Pork, Soy sauce, Salt, Sugar, Mirin, vinegar, Komatsuna, Carrot, Yellow bell-pepper, Oil, Mini Tomato
21	22	23	24	25
No School	No School	Corn-rice, Soy milk miso soup, Japanese style tofu hamburger, Cabbage coleslaw salad	Curry-rice, Potato-salad, Seasonal fruit	Rice, Hittsumi soup, Grilled white fish with herbs
No School	No School	Rice, Consomme, Salt, Can of corn, Enokitake, Onion, Carrot, Beacon, Shimeji, Iwashi, Rice-miso, Soy-milk, Minced pork, Cotton tofu, Shiitake, soy sauce, Mirin, Leek, Radish, Cabbage, Cucumber, Ham, vinegar, Oil, Sugar, Pepper, mayonnaise	Rice, Pork, Carrot, Onion, Potato, Oil, Carry roux, Garlic, Cucumber, Carrot, Ham, Can of corn, Salt, mayonnaise, Lemon	Rice, Chicken, Shiitake, Leek, Carrot, Burdock, Shiratamako, Tofu, Water, Bonito, Mirin, Soy sauce, Chinese cabbage, Flatfish, Basil Basilico, garlic, Oil, Salt
28	29	30	31	
Rice, Spinach miso soup, Chicken meatball, Shirasu Japanese salad	Rice, Pumpkin miso soup, Grilled miso mayonnaise, hijiki seaweed	Rice, minestrone, Grilled chicken marmalade, Cabbage and tuna	Rice, Vermicelli soup, Pork vinegar, Cucumber namul	
Rice, Spinach, Onin, Enokitake, Bonito & Kombu stock, Rice-miso, Minced chicken, Lotus root, Oil, rice flour, Brown sugar, Soy sauce, Potato starch, cabbage, Cucumber, Wakame seaweed, Dried shirasu, Vinegar, Salt, Sesame oil	Rice, Bonito & Kombu stock, Rice-miso, pumpkin, Shimeji, Leek, Spanish mackerel, Soy sauce, hon' mirin, Mayonnaise, Hijiki, Carrot, Fried tofu, Shirataki, Oil, sugar	Rice, Hiyokomame, Onion, Carrot, Celery, Canned tomatoes, Chicken soup, Salt, Chicken, marmalade, Ginger, Soy sauce, Mirin, Cabbage, can of Tuna oil pickled, vinegar, sugar, oil	Rice, Vermicelli, Mung bean sprouts, Garlic, Can of corn, Salt, Pork, soy sauce, ginger, Potato starch, Onion, Carrot, bamboshoot, Bell Pepper, Sesame oil, ketchup, vinegar, sugar, Mirin, Salt, Cucumber, Sesame, Japanese-style dashi stock	

### Fee information Non-member

Morning Session 午前クラス		
Age 年齢	Time 時間	Fee/Day 料金・日
6mths-18mths	8:30am-1:30pm	¥12,000
18mths-3.5yrs	8:30am-1:30pm	¥10,000
3.5 yrs-6 yrs	8:30am-2:00pm	¥10,000
Elementary Schooler	8:30am-2:00pm	¥10,000
Afternoon Session 午後クラス		
6mths-18mths	1:30-5:00pm	¥10,000
18mths-6 yrs	1:30-5:00pm	¥7,000
Elementary Schooler	1:30-5:00pm	¥7,000
All Day Session 全日クラス		
6mths-18mths	8:30am-5:00pm	¥15,000
18mths-6 yrs	8:30am-5:00pm	¥13,500
Elementary Schooler	8:30am-5:00pm	¥13,500



### ひろがりスクールバス

スプリングスクール期間中、3歳以上のお子様はスクールバスの乗車いただけます。パルから20-30分ほどの距離の方で、往復の利用に限ります。朝バス、14:00バス、17:00バスがごさいます。午後のクラスのみのご参加の場合はバスの利用はできません。バスには、空気清浄機があり、毎日消毒しています。

